

STADSKRANT

Sittard-Geleen



TERRASVERWARMERS IN DE BAN

Proef: warmtekussens



Horecaondernemers hadden het moeilijk door corona en hebben nu te maken met hoge energiekosten. In de wintermaanden worden de terrassen vaak verwarmd met gasgestookte terrasverwarmers, die veel energie verbruiken.

De gemeente start daarom nu een proef met warmtekussens voor stoelen en banken op terrassen. Die kussens werken op elektriciteit (oplaadbare batterijen) en zijn veel zuiniger dan terrasverwarmers. Een terrasverwarmer verbruikt per uur net zoveel als twintig kussens.

Duurzaam alternatief

De kussens hebben een zitje en een rugleuning. De warmte kan worden aangepast met een knop op het kussen. Als er niemand op zit, schakelt het kussen na twee minuten vanzelf uit. De kussens zijn van duurzaam materiaal. En kunnen uit elkaar worden gehaald, waardoor ze makkelijk te repareren zijn. Met de proef willen we de horeca stimuleren om dure, milieuvriendelijke terrasverwarming te vervangen door een zuinig alternatief, zoals warmtekussens. Voor de proef is 20.000 euro subsidie beschikbaar.

Ondernemers die een aanvraag indienen, krijgen subsidie voor de helft van de kosten voor de aanschaf (maximaal 1.600 euro). Eén kussen kost 200 euro. Er is per ondernemer subsidie voor maximaal acht kussens.

Subsidie aanvragen

Horecaondernemers kunnen subsidie aanvragen tot en met 31 maart door een e-mail te sturen naar energiebesparen@sittard-geleen.nl. De voorwaarden staan op www.sittard-geleen.nl zoekwoord warmtekussens.

Gemeenschapshuis Odasingel

Aan de Odasingel 90 in Sittard komt een nieuw gemeenschapshuis. De verbouwing van deze duurzame en toegankelijke locatie wordt in april 2023 afgerond. Hoofdhuurder wordt de Seniorenvereniging Sittard Stad. Het wordt een plek voor ontmoeting, lichaamsbeweging (voor ouderen), presentaties en flexwerken. De deur staat voor iedereen open.

Van harte welkom

Wilt u een keer langskomen? Of bent u op zoek naar vrijwilligerswerk? U bent van harte welkom! De opening is deze zomer. Houd onze website in de gaten voor meer informatie.

www.sittard-geleen.nl

OOK ONLINE...

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws in onze gemeente? Houd dan onze nieuwssite in de gaten. Scan de QR-code of kijk op

www.sittard-geleen.nl/actueel



Nieuw: deelfietsen van Arriva

Misschien heeft u ze al gezien: de nieuwe deelfietsen van Arriva. De blauwe fietsen zijn sinds kort op een aantal plekken in onze gemeente te vinden. Inwoners en bezoekers kunnen de deelfietsen tegen een vergoeding gebruiken. Een handige service, zeker in combinatie met het gebruik van het openbaar vervoer. Je kunt de fietsen namelijk prima gebruiken voor het laatste stukje vanaf een bushalte of station tot aan je bestemming. Je kunt ze óók gebruiken om bijvoorbeeld naar de markt te gaan. Of om er met vrienden, collega's of het gezin op uit te trekken.

Flexibel

Je hoeft dus geen eigen vervoermiddel bij de hand te hebben om van A naar B te komen. En het mooie is, je hoeft de fiets niet terug te brengen naar waar je hem hebt opgehaald. Je kunt deze gewoon in één van de officiële Arriva Deelfiets parkingspots achterlaten om de rit en de betaling te stoppen. In Sittard-Geleen zijn er inmiddels negen van deze plekken, later volgen er nog drie.

Meer weten over de mogelijkheden? Lees er alles over op:

www.arriva.nl/a/arriva-deelfiets-sittardgeleen.htm



Week van GGz Inspiratie 2023

Wist u dat één op de vier mensen psychische problemen heeft? Raakt het niet uzelf, dan wel een familielid of vriend. Van 20 t/m 24 maart vindt daarom de Week van de GGz Inspiratie plaats. GGz staat voor Geestelijke Gezondheidszorg. Er worden tal van activiteiten georganiseerd met als thema: samen veerkrachtiger. Bijvoorbeeld een workshop veerkracht en een muziekvoorstelling.

Doet u ook mee?

De activiteiten zijn gratis en interessant voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, hun familie, vrienden en hulpverleners. Maar zeker ook voor andere mensen die op een of andere



manier geïnteresseerd zijn in psychiatrie. Aanmelden kan via

www.ggzinspiratie.nl

Geef jongeren de kans

Niet iedereen krijgt dezelfde kansen en niet ieder kind groeit op in een veilige omgeving. "Dat ligt na me aan het hart", zegt wethouder Ivo Tillie (jeugd). "We zien onze kinderen graag gezond en veilig opgroeien tot stevige volwassenen en hun talenten ontwikkelen. Gelukkig gaat dat meestal goed. Vanzelfsprekend is het niet. Als er problemen dreigen, is het belangrijk die zo vroeg mogelijk te zien en hulp te bieden zodat ze niet groter worden."

Problemen zijn er op allerlei gebieden. De oorzaak is ook heel verschillend. Daarom is het belangrijk om goed te kijken waar het probleem veroorzaakt wordt. Dat kan in de vriendenkring zijn, op social media, thuis of op school. Leerkrachten zien het vaak ook aan een leerling als die niet lekker in zijn vel zit. Een luisterend oor helpt dan. Soms is extra hulp in een vertrouwde en veilige omgeving prettig. Dat hebben we als gemeente samen met anderen geregeld. Voor alle jongeren tot 27 jaar moet er hulp zijn als het nodig is.

Vertrouwd en veilig

Op veel lagere scholen kan naast de leerkracht ook gesproken worden met een maatschappelijk werker. Die is vaak op school voor de vertrouwensband met de kinderen. Bij veel huisartsenposten is een praktijkondersteuner jeugd beschikbaar, die luistert en helpt. Hij weet ook waar kinderen meer hulp kunnen krijgen.

Op middelbare scholen zijn 'coachpleinen' waar leerlingen laagdrempelig terecht kunnen met allerlei vragen. Op zo'n plein is een interne begeleider of schoolmaatschappelijk werker met wie ze kunnen praten. Dat kan een belangrijke plek zijn voor de eerste begeleiding van kinderen. Als meer nodig is, kan een jeugdpsycholoog of



jeugdarts worden ingeschakeld. Zo zijn er nog meer plekken die laagdrempelig hulp aanbieden.

"We zien onze kinderen graag gezond en veilig opgroeien"

Samen in gesprek

Een mooi voorbeeld van hulp dichtbij is dit schooljaar gestart op het Graaf Huyn College in Geleen. Daar werken we samen met Laagland Theater aan "Artists in School". Drie dagen per week zijn theatermakers Anoeek en

Mees aanwezig. Leerlingen, maar ook docenten komen er voor een praatje én met onderwerpen die aandacht nodig hebben. Anoeek en Mees praten op een nieuwe, uitnodigende manier met de leerlingen over gevoelens, waardoor een gesprek op gang komt. "Lef en durf is bij zulke hulp belangrijk", zegt wethouder Tillie. "Dit is een geweldig initiatief dat nu al mooie resultaten laat zien. Waar jongeren eerst huiverig waren voor de acteurs, zoeken ze hen nu op. Ze krijgen vertrouwen en kunnen veel makkelijker over problemen praten. Daarmee helpen we ze om steviger de puberteit door te komen. Dat gun ik elk kind."

Buddyproject biedt hulp aan nieuwe thuishulpen

Zuyderland Thuishulp en Vidar startten in mei 2022 met een buddyproject. Vidar werft hiervoor geschikte kandidaten die met behoud van uitkering kunnen starten. Deze nieuwe medewerkers worden begeleid door een jobcoach van Vidar én door een ervaren thuishulp. Zo worden ze in drie maanden al werkend opgeleid naar een betaalde baan en contract. Ze kunnen dan zelfstandig zorgen voor een schone woning en het welzijn van cliënten.

Nieuwe mogelijkheden

Zuyderland Thuishulp heeft een tekort aan personeel, terwijl mensen steeds langer thuis blijven wonen. Dit project biedt nieuwe kansen. De eerste twee kandidaten die via Vidar startten, kregen een contract voor 20 uur per week. Ze hebben geen uitkering meer nodig en functioneren erg goed.

Uitbreiding buddyproject

Het project wordt nu verder uitgebreid. Geïnteresseerde kandidaten kunnen zich bij Vidar melden. Ook worden er nieuwe 'Harrie Helpt-trainingen' gepland, waarbij nieuwe buddies opgeleid worden. Lees het hele verhaal op www.vidar.nl/nieuws of neem voor meer info contact op via (046) 477 71 30.



Op zoek naar Sittard-Geleense Supersterren

Kent u een jonge held die het Sittard-Geleense jeugdlintje verdient? Meld hem of haar dan nu aan.

www.sittard-geleen.nl zoekwoord jeugdlintje



Energieklussers deze maand in Lindenheuvel

Vorige maand zijn energieklussers gestart in Stadbroek en Broeksittard. Dat zijn twee wijken met veel huishoudens met hoog energieverbruik. De energieklussers brachten in woningen tochtstrips, radiatorfolie en leidingisolatie aan en gaven bespaaradvies.

De proef is geslaagd en wordt deze maand vervolgd in Lindenheuvel. Dat is ook een wijk met veel huishoudens met hoog energieverbruik.

Voor wie?

Energieklussers zijn alleen voor inwoners met energietoeslag. Zij hebben een brief gekregen en kunnen zich aanmelden. Er is plaats voor maximaal 226 huisbezoeken.

Geen brief ontvangen, maar wel energietoeslag? Stuur dan een e-mail naar energiebesparen@sittard-geleen.nl.

Energiecoach

Alle inwoners kunnen advies vragen van een energiecoach. Ook de energiecoach komt op bezoek met tips en een tas vol

spullen om energie te besparen. Die spullen moet u wel zelf aanbrengen. Wilt u advies van een energiecoach? Stuur dan een e-mail naar energiecoach@sittard-geleen.nl.



TIP VAN DE WEEK

Bezoek het Visit Experience Sittard-Geleen aan de Rosmolenstraat 2 in Sittard! Een unieke manier om onze stad en de regio te ontdekken. Ook voor alle toeristische informatie bent u hier aan het juiste adres.

Stadskrant Sittard-Geleen.



FOTO VAN DE WEEK



Fred Baltus maakte deze foto in de Hof van Onthaasting in de Sittardse wijk Hoogveld. Een bijzondere plek voor inwoners om elkaar te ontmoeten of tot rust te komen. Ook een mooie foto in onze gemeente gemaakt? Stuur deze naar fotografie@sittard-geleen.nl. Of tag ons op Instagram en gebruik de hashtag [#mijnsittardgeleen](https://www.instagram.com/mijnsittardgeleen).