

SUCCES IN WESTELIJKE MIJNSTREEK

Vijf jaar buurtbemiddeling



In elke buurt komt het wel eens voor: bewoners die problemen hebben met het gedrag van hun burens. Of het nu gaat om geluidsoverlast, overlast door huisdieren of stankoverlast. Sinds 2019 helpt Buurtbemiddeling Westelijke Mijnstreek burens om burenruzies succesvol op te lossen. Dit jaar bestaan ze vijf jaar!

Een vriendelijk gesprek

Kent u buurtbemiddeling? Dit zijn 25 onafhankelijke en speciaal opgeleide vrijwilligers in de hele Westelijke Mijnstreek, waaronder Sittard-Geleen, die helpen om burens met elkaar in

gesprek te laten komen. En om samen goede afspraken te maken. Afgelopen vijf jaar werden ruim 1.000 conflicten tussen burens gemeld. "Vaak beseffen burens niet eens dat ze elkaar storen. En als ze niks zeggen, gaat de overlast door. Ga daarom op tijd in gesprek, want kleine irritaties kunnen groter worden als u er niet over praat. Snel actie ondernemen door een vriendelijk gesprek met de burens, kan erger voorkomen", vertelt een buurtbemiddelaar.

Buurtbemiddeling onmisbaar

Buurtbemiddeling vervult een

belangrijke rol in wijken en buurten. Het vergroot het veiligheidsgevoel van inwoners. En ook heel belangrijk: bewoners voelen zich na een bemiddeling meer in staat om zichzelf te redden. Daarnaast heeft het een positief effect op de gezondheid van mensen, omdat het stress vermindert

Buurtbemiddelaar worden?

Mail naar buurtbemiddeling@piw.nl. Kijk voor meer informatie op www.sittard-geleen.nl, zoekwoord 'buurtbemiddeling'.

Ga stemmen op 6 juni!

Donderdag 6 juni is de verkiezing voor het Europees Parlement. Deze verkiezing gaat ook over u. Door te stemmen bepaalt u wie u vertegenwoordigt in het Europees Parlement. En daar worden belangrijke besluiten genomen. Bijvoorbeeld over klimaat, veiligheid en migratie.

Nieuwe stempas aanvragen?

Is uw stempas beschadigd of bent u de pas kwijt? Vraag dan snel een nieuwe aan. Uw oude stempas is dan niet meer geldig. Kijk op www.sittard-geleen.nl/verkiezingen hoe u een nieuwe aanvraagt.

Volmacht aanvragen

U kunt iemand anders vragen om voor u te stemmen. Bijvoorbeeld omdat u ziek bent of op vakantie in het buitenland. Iemand anders voor u laten stemmen, heet machtigen. U vertelt de persoon die voor u stemt, op wie u wilt stemmen. Ook hierover vindt u meer informatie op onze website.

OOK ONLINE...

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws in onze gemeente? Houd dan onze nieuwssite in de gaten. Scan de QR-code of kijk op

www.sittard-geleen.nl/nieuws



De dag van de veilige wijk

Het buurtpreventieteam van Lindenheuvel en wijkboa Karin Borro hebben de handen ineen geslagen: op 8 juni organiseren zij 'De dag van de veilige wijk'. Deze vindt voor het eerst in zeven jaar weer plaats in Lindenheuvel. De Bloemenmarkt wordt hiervoor omgedoopt tot een echte veiligheidsmarkt. Alles draait deze dag om veiligheid.

Wat kunt u verwachten?

Om 10.00 uur opent burgemeester Hans Verheijen de dag. Vervolgens presenteren zich op de Bloemenmarkt instanties zoals: de brandweer van Chemelot met de nieuwste bluswagen, een droneteam, politie met de wijkbus, handhaving met de wijkbus en een ambulance. Natuurlijk is het mogelijk om een kijkje te nemen in de voertuigen. Ook het buurtpreventieteam is aanwezig met een stand. Iets wat u zeker niet mag missen, is de 'ondermijningsbus'! Zij geven demonstraties over het herkennen van onveilige situaties. Samen naar 100% veilig! Zien we u op 8 juni?

Verdachte signalen rondom woningen?

Criminelen hebben woningen nodig om bijvoorbeeld wapens en contant geld op te slaan, te dealen, drugs te versnijden of voor illegale prostitutie. Zij verleiden huurders soms om criminele handelingen uit te voeren of zetten ze onder druk om een kamer te verhuren.

Hulp inwoners onmisbaar

Als buurtbewoner ziet u misschien dat er iets niet klopt bij een woning of dat iemand in een kwetsbare situatie zit. Denk aan het slepen met tassen of spullen, verschillende dames of heren die ergens naar binnen gaan of staan te wachten, nachtelijke klusgeluiden, een chemische lucht of hennepgeur.



Wilt u weten waar u op moet letten? En hoe u een melding maakt? Kijk op www.meldmisdadanoniem.nl/onderwerpen/huurwoningen

Kom naar buiten en proef de zomer!

Het is alweer juni, ook wel de zomermaand genoemd. Op 20 juni start de zomer. De dag waarop het het langst licht is en de zon het hoogst aan de hemel komt. Mensen en dieren gaan weer meer naar buiten en bloemen en planten staan er mooi bij. Het lijkt allemaal heel normaal en vanzelfsprekend. Toch is het heel belangrijk voor onze gezondheid.



Gratis gezondheid

Buiten ontspant u beter en herstelt u van stress. In een groene omgeving kunt u helder nadenken, beter concentreren en verbetert uw stemming. De zon geeft ons vitamine D, belangrijk voor onder andere sterke botten, tanden en spieren. Regelmatig bewegen, zoals een stevige wandeling of in de tuin werken, kan het brein voeden en de batterij opladen.

Allemaal dingen die positief bijdragen aan onze gezondheid.

Wat kunt u zelf doen?

Buiten zijn geeft een gevoel van vrijheid, avontuur en verbondenheid. Buiten voelen we ons levendiger, gezonder en gelukkiger. Ook is de kans op spontane ontmoetingen groter. En (onbewust) werkt u ook nog aan uw gezondheid. Want gezond zijn is meer

dan alleen het ontbreken van ziektes en gezond eten. Ook uw leefstijl en de fysieke en sociale omgeving bepalen de gezondheid. Het hoeft niet moeilijk te zijn. Tijd buiten doorbrengen levert al voordelen op. Dus waar wacht u nog op? Trek uw schoenen aan, stap naar buiten en geniet van de natuur!

“Gezondheid is ons belangrijkste goed”

Werken aan gezondheid

Via het zogenoemde Health in All Policies (HiAP), gezondheid in alle beleidsterreinen, werkt de gemeente aan gezondheid. Denk hierbij aan schone leef- en woonomgevingen, gezond onderwijs, een omgeving die uitnodigt om te bewegen, met ruimte voor lopen en fietsen of een speeltuin. Andere voorbeelden zijn ontmoetingsplekken maken om eenzaamheid te voorkomen of meer koele plekken om hittestress tegen te gaan. Welke mooie plekken in Sittard-Geleen bezoekt u deze zomer?

Wethouder Ivo Tillie
wethouder.ivotillie@sittard-geleen.nl

De tijgermug: wat kunt u daartegen doen?

In 2023 werden 2.300 meldingen gedaan over de tijgermug. Gelukkig ging het maar bij 20 meldingen daadwerkelijk om deze mugsoort. Maar dat is nog 20 keer te veel. Want de tijgermug is, als hij steekt, gevaarlijk voor de gezondheid van mensen. De tijgermug legt haar eitjes in water dat stilstaat. Wat kunt u doen?

- Gooi regenwater weg in lege bloempotten in uw tuin
- Vernieuw vaak het water in waterbakjes voor vogels
- Zorg dat dakgoten goed doorlopen
- Dek regentonnen af met een deksel of een gaas
- Schrob de binnenkant van containers waar water in heeft gezeten, om eitjes te verwijderen
- Controleer uw tuin elke week op stilstaand water.



Herkent u een tijgermug?

Tijgermuggen zijn heel duidelijk zwart-wit met een wit streepje op hun zwarte rug. Het zijn vrij kleine muggen. Ze hebben geen vlekjes op de vleugels. Het uiteinde van de achterpootjes is wit. Ziet u een tijgermug? Meld het via www.nvwa.nl

Ontdek wat jij kan doen op geldfit.nl of bel 088-8115

“Via Geldfit ontdekte ik een regeling waardoor we eindelijk weer een dagje uit kunnen met het gezin”

Geen geld voor sport of cultuur?

Bent u 18 jaar of ouder en blijft er geen geld over voor bijvoorbeeld een bibliotheekabonnement, museumbezoek, zwemles of muziekles? Het Volwassenenfonds Sport & Cultuur zorgt ervoor dat het lesgeld en/of materialen worden betaald voor volwassenen die leven rond het bestaansminimum.



Hoe werkt het?

Ga naar de gemeentechecker op www.volwassenenfonds.nl en bekijk de spelregels voor onze gemeente. Op deze pagina vindt u ook de contactgegevens van verschillende intermediairs die voor u een aanvraag kunnen doen. Neem contact op en maak een afspraak. Bedenk vooraf welke activiteit u graag zou willen doen.

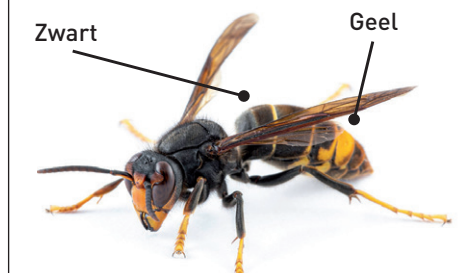


FOTO VAN DE WEEK



Een bijzonder stukje industrie in onze gemeente: de kolenoverslag in de haven van Buchten. Bedankt voor de inzending Luuk van Dokkum! Heeft u ook een mooie foto gemaakt in onze gemeente? Stuur deze naar fotografie@sittard-geleen.nl of tag ons op Instagram!

Ziet u een Aziatische hoornaar?



Meld het bij www.waarneming.nl

www.sittard-geleen.nl/hoornaar

TIP VAN DE WEEK

De SportContrainer heeft een nieuwe locatie! Hij staat tot 11 juli naast de atletiekbaan in Sittard (Eggerweg). U kunt er de hele dag gratis sporten, samen of alleen. Dat is dus leuk én gezond! Kijk op www.metsittardgeleen.nl

Stadskrant Sittard-Geleen.