

## LIMBURGS DUURZAAMSTE SPORTCOMPLEX

## Drukke open dag Glanerbrook



Langzaam maar zeker krijgt het nieuwe Sportpark Glanerbrook vorm. Hoog tijd om iedereen een kijkje te gunnen achter de bouwhekken. Zaterdag 2 november was het zover. De open dag van Sportpark Glanerbrook was een groot succes!

Nog voordat de poorten opengingen, stonden de eerste bezoekers al in de rij. Er werden die dag 864 stukken vlaai gegeten. En ruim 600 kopjes koffie gedronken. Aannemer Mertens verzorgde ruim 30 rondleidingen. In groepen van 25-35 gingen mensen de bouw op.

**Zelfhelend beton**

Bij het 50-meterwedstrijdbad kon iedereen de betonnen vloer goed zien. Wist u dat die gemaakt is van zelfhelend beton? Dit beton kan zélf kleine scheurtjes herstellen. Dat is belangrijk voor de waterdichtheid: het niet doorlaten van water door de vloer. En daardoor is er straks tot 40 procent minder onderhoud nodig!

**Geén energiekosten**

In de nieuwe ijshal kregen bezoekers alles te horen over de technische hoogstandjes in de nieuwe ijsvloer. En over de duurzaamheid van het complex. 6.000 zonnepanelen leveren

straks stroom voor onder andere het maken van de ijsvloer. De restwarmte die daarbij ontstaat, gebruiken we om de zwembaden en binnenruimtes te verwarmen. Het teveel aan opgewekte energie wordt opgeslagen in batterijen. En later verkocht via laadpalen op de parkeerplaats. Zo is het hele complex straks energie- en kostenneutraal!

**Blijf op de hoogte!**

Nog een goed jaar stevig doorwerken en dan is het gloednieuwe Sportpark Glanerbrook een feit. Wilt u op de hoogte blijven van de (ver)nieuwbouw? Kijk dan op [www.metsittardgeleen.nl/glanerbrook](http://www.metsittardgeleen.nl/glanerbrook).

## Uw huis een 2e thuis?



Kinderen hebben een stabiele en veilige omgeving nodig. Gelukkig zijn er pleeggezinnen die

hen een tweede thuis bieden als hun eigen huis even niet stabiel of veilig is. Ze blijven bij een pleeggezin tot de problemen thuis zijn opgelost. Of tot ze volwassen zijn. U kunt ook parttime pleegouder zijn, bijvoorbeeld in het weekend of in vakanties.

**Week van de Pleegzorg**

Tijdens de Week van de Pleegzorg (6 t/m 13 november) was er extra aandacht voor het tekort aan pleeggezinnen. En om bestaande pleegouders te bedanken.

**Zelf pleegouder worden?**

Wist u dat ook alleenstaanden, werkende koppels of koppels van hetzelfde geslacht pleegouder kunnen worden? Ontdek de mogelijkheden op [www.pleegzorg.nl](http://www.pleegzorg.nl). Of neem contact op met XONAR, Scoor pleegzorg, of de William Schrikker Gezinsvormen.

## OOK ONLINE...

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws in onze gemeente? Houd dan onze nieuwssite in de gaten. Scan de QR-code of kijk op

[www.sittard-geleen.nl/nieuws](http://www.sittard-geleen.nl/nieuws)



## Mantelzorgers bedankt!

Als blijk van waardering kregen alle mantelzorgers in de gemeente rondom de Dag van de Mantelzorger (10 november) de mantelzorgwaardering. Het gaat om mantelzorgers die staan ingeschreven bij het Steunpunt Mantelzorg en in aanmerking komen. Staat u nog niet ingeschreven maar bent u wel mantelzorger voor iemand in Sittard-Geleen? Misschien komt u ook in aanmerking voor de waardering. Meld u vóór 31 december aan bij het Steunpunt Mantelzorg Westelijke Mijnstreek via telefoonnummer 046 457 57 00.

Meer informatie op [www.sittard-geleen.nl](http://www.sittard-geleen.nl) (zoekwoord mantelzorg).

**Mantelzorgtest**

Als u zorgt voor uw naaste (mantelzorg) heeft u veel petten op. U bent bijvoorbeeld kok, chauffeur én verzorger. Deze taken geven veel voldoening, maar zijn soms ook zwaar. Misschien heeft u niet in de gaten hoeveel u doet. Of hoe weinig tijd er voor uzelf overblijft. Door het invullen van de Mantelzorgtest krijgt u hier een goed beeld van. En u krijgt praktische tips met een overzicht van (lokale) hulp.

Doe de test op [sittard-geleen.mantelzorgtest.nl](http://sittard-geleen.mantelzorgtest.nl).

## Hoe Lit is Dit? Maak vuurwerk bespreekbaar!



Weet u hoe uw kind omgaat met vuurwerk? Kent u de gevaren en weet u waar het vuurwerk vandaan komt? Veel jongeren experimenteren ermee, maar praten over vuurwerk kan best een uitdaging zijn. Daarom is er nu de kaartenset 'Hoe Lit is Dit?'. Deze kaartenset helpt ouders en kinderen om op een open en luchtige manier in gesprek te gaan over vuurwerk. Het is een onderdeel van bewustwordingscampagne 'Hoe Lit is Dit?' om overlast door vuurwerk te verminderen.

Wilt u de kaartenset gratis thuis ontvangen? Bezoek [www.hoelitisdit.nl](http://www.hoelitisdit.nl) en vraag hem aan!

# Overal binnen zes minuten hulp

Elke week krijgen honderden Nederlanders een plotselinge hartstilstand. Het kan gebeuren bij een familielid, buurman of sportvriend. Wat doet u dan? Gelukkig kunnen levens worden gered als omstanders meteen weten wat ze moeten doen. Daarom organiseert de gemeente Sittard-Geleen samen met Burgerhart een gratis reanimatietraining op 29 november in het Fortuna Sittard Stadion.



“De afgelopen jaren hebben we hard gewerkt om een netwerk van AED’s (defibrillators) op te zetten in Sittard-Geleen”, zegt wethouder Ivo Tillie (Gezondheid). “Dit werkt goed, maar we hebben ook getrainde burgerhulpverleners nodig om echt hartveilig te zijn.”

### Op tijd eerste hulp

De eerste zes minuten na een hartstilstand zijn cruciaal. Als er

binnen zes minuten wordt gereanimeerd en een AED wordt gebruikt, is de kans het grootst dat iemand overleeft met minimale schade. Helaas is een ambulance er niet altijd binnen die zes minuten. “Burgerhulpverleners lukt dat wel. Zij kunnen de reanimatie starten totdat de professionele hulpverlening het overneemt. In elk stadsdeel zijn al burgerhulpverleners actief, maar nog niet in elke buurt of wijk. Dat is wel nodig om onze gemeente helemaal hartveilig te

maken”, zegt de wethouder die zelf ook meedoet aan de training.

### Inzet bij noodgeval dichtbij

Tijdens de gratis training leren de deelnemers wat ze moeten doen bij een hartstilstand, hoe ze moeten reanimeren en hoe de AED werkt. Na afloop krijgen de deelnemers een certificaat en kunnen ze zich registreren bij HartslagNu. Hiermee kunnen ze worden opgeroepen bij een noodgeval bij hen in de buurt. Deelnemers aan de training krijgen als dank een kaartje voor een thuiswedstrijd van Fortuna Sittard.

“Iedereen mag reanimeren, maar u moet wel weten wat u doet”

Aanmelden voor de gratis training kan nog tot 18 november. Er zijn nog een paar plekken vrij!

Wethouder Ivo Tillie  
Wethouder.ivotillie@sittard-geleen.nl

## Wij laten ons zien en de gemeente ziet ons

Wat we als gemeente doen, doen we steeds meer samen met onze inwoners. In de rubriek ‘Sittard-Geleen maken we samen’ vertellen inwoners hoe ze dat ervaren. Herman Evers vertelt hoe hij zich met de gemeente inzet voor toegankelijkheid en inclusie.

Herman is visueel beperkt. Sinds 2016 is hij lid van de commissie Sittard-Geleen Inclusief. Hij zet zich in om de gemeente toegankelijker te maken. “Wij laten ons zien en de gemeente ziet ons”, vertelt Herman over de samenwerking.

### Op straat

“Ik heb veel ambtenaren leren kennen,” zegt hij. “Ze luisteren echt naar ons. Ze gaan zelfs met ons de straat op om zelf te ervaren hoe het is om een beperking te hebben. Die ervaring helpt hen bij het maken van beslissingen.”



### Succes

De samenwerking tussen de commissie en de gemeente is succesvol. Sittard-Geleen was dit jaar de op één na meest toegankelijke gemeente van Nederland. De samenwerking met inwoners leverde de gemeente ook een plek op in de top tien van de ‘Beste Overheidsorganisatie 2024’.

Lees het hele verhaal op de website:  
[www.sittard-geleen.nl/nieuws](http://www.sittard-geleen.nl/nieuws)

## Bibliotheek als derde thuis

Eenzaamheid kan iedereen overkomen. Ook in Sittard-Geleen zijn er mensen die zich eenzaam voelen. Verschillende organisaties proberen eenzaamheid tegen te gaan. De bibliotheek doet dat ook. Juul Meijers is teammanager bij bibliotheek De Domijnen. Volgens haar is de bibliotheek meer dan het uitlenen van boeken. “Het draait om de mensen die er komen.”

### Contact

De bibliotheek wil een derde thuis zijn. Wie niet thuis of op het werk wil zijn, komt naar de bieb. Ontmoetingen daar helpen bedoeld en onbedoeld tegen eenzaamheid. Meijers: “Er zijn mensen die elke dag de krant komen lezen. Contact ontstaat dan vanzelf.”

### Activiteiten

De bibliotheek organiseert ook activiteiten. Vaak zijn die gratis. In taalcafés helpen vrijwilligers deelnemers oefenen met het Nederlands. Er zijn ook leesclubs en schrijfgroepen waar iedereen aan kan meedoen.

Bent u eenzaam? Of kent u iemand die eenzaam is? Bel 046 75 08 410 of mail naar [contact@knooppuntinformelezorg.nl](mailto:contact@knooppuntinformelezorg.nl).

## Storm- of wateroverlast, waar melden?



Alleen bij acuut gevaar belt u naar **112**. Een voorbeeld van acuut gevaar is instortingsgevaar of als u zelf in acuut gevaar bent.

Ligt er een boom op de weg, liggen putdeksels los of is de afwatering verstopt? Bel dan naar de gemeente via telefoonnummer **14 046**.

## TIP VAN DE WEEK

Draagt u het Mijnverleden Staatsmijn Maurits een warm hart toe? Ze zijn genomineerd als hét Erfgoedvrijwilligersteam van 2024. Stemmen kan tot en met 31 november via [www.erfgoedvrijwilligersprijs.nl](http://www.erfgoedvrijwilligersprijs.nl)

Stadskrant Sittard-Geleen.

Ontdek wat jij kan doen op [geldfit.nl](http://geldfit.nl) of bel 0800-8115

“Via Geldfit ontdekte ik een regeling waardoor we eindelijk weer een dagje uit kunnen met het gezin”



## FOTO VAN DE WEEK



Kastanjes rapen: een leuke activiteit tijdens de herfst. Kent u het verschil tussen de eetbare, tamme kastanjes en giftige, wilde kastanjes? Tjeu Lemmens vast wel! Hij maakte deze mooie foto tijdens het rapen. Heeft u ook een mooie foto gemaakt in onze gemeente? Stuur deze naar [fotografie@sittard-geleen.nl](mailto:fotografie@sittard-geleen.nl) of tag ons op Instagram!