

EEN GROOT SUCCES!

Terugblik Vrijwilligersweekend



Op zaterdag 15 en zondag 16 maart hebben wij onze vrijwilligers in het zonnetje gezet. Als gemeente vinden we het belangrijk om vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. Daarom organiseren we elk jaar een weekend vol leuke activiteiten, ontspanning en gezelligheid. Vrijwilligers zijn onmisbaar in onze gemeente en dit weekend was een mooie manier om iets terug te doen.

Een weekend om van te genieten

Maar liefst 1.365 vrijwilligers deden mee. Er was voor iedereen iets leuks te doen. De vrijwilligers konden wandelen door Sittard met een gids, kennismaken met

Wadokai karate of genieten van een gezellige high tea. Daarnaast was er een rondleiding bij Kasteelpark Born. Ook werden er creatieve workshops gegeven, zoals vlaai bakken en tegels beschilderen. Deelnemers konden hun eigen kunstwerk maken en mee naar huis nemen. Film liefhebbers konden in Forum Sittard kijken naar Conclave, een spannende film over een pausverkiezing. Daarnaast waren er lekkere etentjes, zoals een brunch op Kasteel Limbricht en een Indisch buffet bij Toko Bopp. De activiteiten werden georganiseerd samen met lokale ondernemers en verenigingen. Zo werd het een feest

voor vrijwilligers én de regio! Veel deelnemers gaven aan hoe fijn het was om even in de watten gelegd te worden. De sfeer was gezellig en er zijn mooie herinneringen gemaakt.

Wilt u vrijwilliger worden?

Wilt u ook iets betekenen voor een ander? Of heeft u zelf hulp nodig? Kijk dan op www.vrijwilligerswerk046.nl voor meer informatie. Heeft u vragen? Bel naar 046 750 84 10 of stuur een e-mail naar vrijwilligerswerk@knooppuntinformelezorg.nl. Wilt u nog even nagenieten? Bekijk de foto's op onze Facebookpagina!

Groot onderhoud wegen

Sinds 10 maart zijn we weer gestart met het opknappen van onze wegen. We werken in Geleen in de Van Goudoeverstraat verder aan het pleintje en de stoepen. In Sittard zijn we maandag 10 maart gestart in Limbrichterveld. Daar werken we aan 4 straten en dat doen we in 2 fases. Wegen hebben veel onderhoud nodig. In Sittard-Geleen zijn we hier al een aantal jaren mee bezig. Er zijn al veel wegen opgeknapt, maar de komende jaren staan nog veel meer wegen voor onderhoud op de planning.

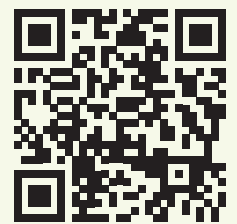
Onderzoek van de wegen

Elke 2 jaar worden de wegen in onze gemeente onderzocht. Dat wordt een 'weginspectie' genoemd. Die weginspectie laat zien welke wegen onderhoud nodig hebben. Wist u dat wij elk jaar zeer veel asfalt vervangen? Genoeg om per jaar 15 voetbalvelden te bedekken met een laag asfalt! Wilt u weten in welke straten we werken en hoelang het duurt? Lees dan verder op

www.sittard-geleen.nl/gow

Ook online!

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws in onze gemeente? Houd dan onze nieuwssite in de gaten. Scan de QR-code of kijk op www.sittard-geleen.nl/nieuws



Natuurvriendelijk isoleren

We vinden het belangrijk om rekening te houden met mens én natuur. Dit jaar worden 21 vleermuiskasten op verschillende plekken in de gemeente geplaatst. De kasten helpen vleermuizen bij het vinden van een veilige slaapplek. De reden? Steeds meer woningen worden geïsoleerd, waardoor hun schuilplekken verdwijnen. Bij woningisolatie moeten inwoners rekening houden met beschermde diersoorten, zoals vleermuizen. Deze dieren verblijven vaak, zonder dat u het weet, in spouwmuren en onder daken. Zonder onderzoek mogen spouwmuren en daken niet zomaar worden geïsoleerd. Dit onderzoek kost tijd en geld. Om hierbij te helpen stelt de gemeente een Soorten Management Plan (SMP) op. Dit is een onderzoek naar diersoorten, zoals vleermuizen, huismussen en gierzwaluwen, in gebouwen. Met behulp van dit onderzoek weten we waar schuilplekken gemaakt moeten worden om de dieren op te vangen.

Vorbereiding op isoleren

Dankzij het SMP kunnen inwoners makkelijker isoleren en daarbij rekening houden met het milieu. We plaatsen alvast vleermuiskasten, zodat vleermuizen een nieuw thuis hebben. De kasten trekken geen extra vleermuizen aan, maar bieden een veilige plek aan de dieren die hier al leven. Zo helpen we samen mens en natuur!

Samen sterk voor jongeren

Van 24 tot en met 28 maart is het de Week van het Geld. Om jongeren goed te helpen, werken Vista College, Partners in Welzijn (PIW) en het Jongerenpunt van onze gemeente samen. Studenten van Vista College kunnen makkelijk binnenlopen bij

het MBO-knooppunt. Daar stellen zij hun vragen over geld, wonen of werk. Ook medewerkers van PIW en het Jongerenpunt zijn daar aanwezig. Mark Reul (Jongerenpunt): "Wij helpen jongeren direct verder. Ze kunnen ook terecht bij het Jongerenpunt in de Stadswinkel Geleen."

Samen lukt het beter

Elian Claassen (Vista): "Door goed samen te werken, bereiken we meer studenten op een makkelijke manier. Ze weten ons nu goed te vinden." Tijdens de Week van het Geld, op dinsdag 25 maart, organiseert Vista College een informatiemarkt. Op donderdag 27 maart staan ze op de markt in Sittard met informatie en uitleg. Lees meer op:

www.sittard-geleen.nl/actueel



GGZ Inspiratieweek: goed voor jezelf zorgen

Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met psychische problemen. Dit kan bij jezelf zijn, maar ook bij een familielid, vriend of buur. Tijdens de GGZ Inspiratieweek, van 24 tot en met 29 maart, staan psychische gezondheid en zelfzorg centraal. Het thema van dit jaar is: goed voor jezelf zorgen.



Activiteiten

Tijdens de inspiratieweek zijn er veel activiteiten. Deze laten zien wat het betekent om psychische problemen te hebben en hoe dit invloed heeft op de omgeving. Ook wordt besproken hoe de omgeving kan helpen. "In ons drukke leven vergeten we soms om voor onszelf te zorgen," zegt wethouder Ivo Tillie (Gezondheid en Zorg). "Zelfzorg is geen luxe, het is nodig. Het betekent niet alleen goed voor je lichaam zorgen, maar ook voor je geest. Het gaat om een goede

balans tussen werk en ontspanning, grenzen stellen en tijd nemen voor dingen die je blij maken."

De juiste zorg

We werken samen met verschillende zorgverleners om geestelijke gezondheidszorg te ondersteunen. Er zijn veel soorten hulp, zodat iedereen de juiste zorg kan krijgen. Dit kan professionele hulp zijn, maar ook ondersteuning door vrijwilligers, zoals bij het Knooppunt Informele Zorg. Ook zetten we in op preventie. Er zijn

workshops en trainingen over stress, mindfulness en een gezonde leefstijl. Zo leren inwoners beter voor zichzelf te zorgen en kunnen we psychische problemen mogelijk voorkomen.

Kennis en begrip

De GGZ Inspiratieweek is een kans om meer te leren over het leven met een psychische kwetsbaarheid. Ook wordt aandacht besteed aan de rol van naasten en hulpverleners. Meer kennis en begrip zorgen voor herstel, openheid en vertrouwen. Dit helpt om samen sterker te staan.

"Zelfzorg is geen luxe, maar een noodzaak."

Een bijzondere organisator

Sandra Kervel organiseert deze week en weet uit eigen ervaring hoe belangrijk dit thema is. Ondanks haar eigen psychische uitdagingen zet zij zich elk jaar in voor de GGZ Inspiratieweek. Met steun van haar man maakt zij er steeds weer een succes van. Haar inzet is een inspiratie voor velen. Wilt u meer weten over de GGZ Inspiratieweek? Kijk dan op www.ggzinspiratie.nl

Wethouder Ivo Tillie
wethouder.ivotillie@sittard-geleen.nl

Eerste drone-inspectie in riool

Als eerste gemeente in Nederland hebben wij delen van het riool in Sittard en in Geleen met een drone onderzocht. Daarvoor lieten we het waterpeil in het riool dalen. Deze manier van onderzoeken geeft minder risico's voor de mensen die het onderzoek doen. In een riool is vaak het giftige gas zwavelwaterstof aanwezig. En die stof is gevaarlijk voor mensen.



Hoe werkt het?

De drone vliegt door het riool of door een ondergrondse gang, zoals de Molenbeek in Sittard. Met een snelheid van 70 centimeter per seconde. Het hele riool wordt gefilmd en er wordt een 3D scan gemaakt. Op die scan kunnen we alle scheuren zien. Daarmee weten we meteen waar we aan de slag moeten met repareren.

Na Berlijn nu Sittard-Geleen

Deze aanpak is tot nu toe alleen gedaan in grote steden als Berlijn, Frankfurt en Düsseldorf. En nu in onze gemeente. Dit past bij Sittard-Geleen als Slimme Stad. We kijken nu naar nieuwe mogelijkheden om dingen slimmer aan te pakken of in te richten. Met bijvoorbeeld technieken zoals een drone.

Nieuwe inrichting kruispunt Geleen

Op het kruispunt Rijksweg Centrum – Kummenaedestraat – Mauritslaan vervangen we vanaf 24 maart de verkeerslichten. Er gebeuren regelmatig ongelukken of bijna-ongelukken op dit kruispunt. Dat komt doordat de verkeerslichten van de Mauritslaan en de Kummenaedestraat nu op hetzelfde moment groen licht krijgen. Dat gaan we veranderen. De nieuwe verkeerslichten krijgen niet meer op hetzelfde moment groen maar ná elkaar. De wachttijd wordt daardoor iets langer.

Oversteekplekken

De plekken om over te steken passen we ook aan. De zebrapaden op het kruispunt kunnen weg. Want de nieuwe verkeerslichten voor voetgangers om over te steken, zijn zó ingesteld dat deze 24 uren per dag aan zijn en gebruikt kunnen worden.

Wegen blijven open

Het centrum is bereikbaar en de wegen op de kruising blijven open. Per rijrichting is wel maar 1 rijstrook open. Er is dus wat hinder voor het verkeer. Tijdens de spits zetten we regelaars in voor het verkeer. We verwachten dat op 11 april alles klaar is. Meer info? Kijk op www.sittard-geleen.nl

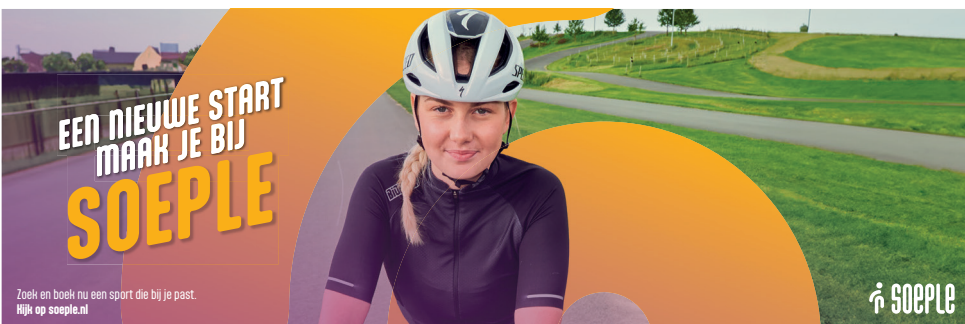


Foto van de week



De speelplek in de Dordogne in Geleen heeft nieuwe speeltoestellen. De speelplek heeft een natuurlijke sfeer en daarom ook een bodem van echt gras. Bedankt voor de inzending Leonie Jehae! Heeft u ook een mooie foto gemaakt in onze gemeente? Deel 'm met ons! Stuur de foto naar fotografie@sittard-geleen.nl of tag ons op Instagram.

Telefoon provider
Herinnering: € 52,-
telefoonrekening betalen.

Walter
Wil je mij alsjeblift € 17,-
betalen voor pizza gisteren?

Geldstress?
App met Geldfit
Gratis en anoniem

Tip van de week

Parkeren? Denk mee!

Wij werken aan een parkeerbeleid voor Sittard-Geleen. Hierin staat hoe we omgaan met het parkeren van auto's en fietsen. We horen graag uw mening. Denkt u mee? www.metsittardgeleen.nl/parkeren