

HET TEAM ACHTER GLANERBROOK

Zet met liefde een tandje bij



“Er is eigenlijk geen dag zonder uitdaging”, vertelt algemeen teamleider Rob Ramaekers van Sportpark Glanerbrook. Want terwijl het oude gebouw helemaal wordt verbouwd, moet hij er met zijn team voor zorgen dat Glanerbrook openblijft voor alle sporters en bezoekers. Of ze nu komen voor het zwembad, zaalsport, fitness, schaatsen of een gezellige nazit in de kantine.

Sterk team

“We doen dit met z’n allen”, zegt Rob. “Ik maak dingen mee die ik niet snel nog eens zal meemaken. Het is heel leerzaam en divers, maar een dag heeft altijd te weinig uren.” Gelukkig heeft

Rob een heel betrokken team: iedereen helpt en denkt mee. “Als medewerkers ergens tegenaan lopen, melden ze dat bij ons. Wij kijken dan of we het zelf op kunnen lossen. Anders pakken we het op met de bouw. Ons contact met de uitvoerder is heel prettig.”

Voor het beste resultaat

Zwemjuf Patricia is blij als de verbouwing klaar is. “Het duurt wel heel lang. De zwemlessen zijn als altijd. Maar alles om ons heen verandert bijna dagelijks. Je moet dus heel flexibel zijn. Maar zwemlessen geven is echt mijn passie. Ik ben supertrots dat ik eraan bij kan dragen dat de zwemlessen gewoon

doorgaan tijdens de vernieuwbouw. En als alles hier weer helemaal fris en fruitig is, ben ik nóg trotser om hier te mogen staan.”

“Het nieuwe zwembad en de ijshal zijn nu al heel mooi”, vindt Rob. “Maar het gebouw gaat pas écht leven als het straks volop in gebruik is. Als er overal wedstrijden zijn en alle tribunes vol zitten met mensen die opgaan in de sport. Dáár doen we het allemaal voor!”

Lees het hele interview op de projectpagina van Sportpark www.metsittardgeleen.nl of scan de QR-code.

Veilige buurten tijdens donkere dagen

Tijdens de donkere wintermaanden neemt de kans op inbraak en diefstal toe. Daarom organiseren buurtpreventie, politie en handhaving samen het Donkere Dagen Offensief. Dat zijn vier avonden (21 en 27 januari en 9 en 10 februari) waarop we een presentatie geven en samen een ronde door de buurt lopen. We letten op inbraakgevoelige situaties in en rondom uw woning. Tijdens speciale actieavonden kunt u meelopen en gaan wij graag met u in gesprek. U krijgt praktische tips om uw woning beter te beveiligen en u kunt vragen stellen.

Kennismaken met buurtpreventie

Het Donkere Dagen Offensief is ook een goed moment om kennis te maken met buurtpreventie. Door ogen en oren open te houden en verdachte situaties te melden, verkleinen we de kans op inbraak en overlast. Meedoen kost weinig tijd, maar maakt een groot verschil. Wilt u zich inzetten? Meld u aan via het contactformulier op www.sittard-geleen.nl/buurtpreventie

Ook online!

Altijd op de hoogte zijn van het laatste nieuws in onze gemeente? Houd dan onze nieuwssite in de gaten. Scan de QR-code of kijk op www.sittard-geleen.nl/nieuws



Denk vooruit: blijf 72 uur veilig

In Nederland zijn de hulpdiensten goed voorbereid op rampen en ongelukken. Daarom kunnen ze snel hulp bieden als het nodig is. Toch kan er altijd iets onverwachts gebeuren. Dan kunt u zelf ook iets doen. Stroomuitval voor langere tijd, een overstroming, extreme hitte of storm kan gevolgen hebben voor u en de mensen om u heen. Wees u hiervan bewust en bereid u voor. Hoe zou u reageren in een noodsituatie? Wat heeft u in huis om uzelf en uw huisgenoten een tijdje te redden? De meeste spullen heeft u waarschijnlijk al in huis. Denk bijvoorbeeld aan flessen water, lang houdbaar eten, dekens om warm te blijven en een zaklamp.

Maak een noodpakket

U kunt van alle spullen samen makkelijk een pakket maken. Bewaar dit vervolgens op een handige en goed bereikbare plek in huis. Gebruik een waterdichte verpakking zoals een rugzak of tas. Deze kunt u makkelijk meenemen als u onverwachts uw huis moet verlaten. Controleer elk half jaar of de producten uit uw pakket nog houdbaar zijn. Denk ook aan babyvoeding, medicijnen en eten en drinken voor uw huisdieren. Verandert uw persoonlijke situatie? Vul dan uw noodpakket hierop aan. Meer weten? Op de website van Denk vooruit vindt u handige tips: www.denkvooruit.nl

Lichtjesavond in Geleen

In begraaf- en gedenkpark Vouersveld in de Vouerweg in Geleen herdenken we op zondag 18 januari weer alle dierbaren in een warme sfeer. De Lichtjesavonden worden ieder jaar druk bezocht. Inmiddels weten heel veel

mensen hoe mooi en emotioneel deze avonden zijn. Op zondag 18 januari is iedereen welkom tussen 18:00 uur en 20:00 uur. Ook als uw dierbaren niet op Vouersveld zijn begraven.

Dit kunt u verwachten

Er is rustige muziek, koffie en voor iedereen een kaarsje om op een graf te plaatsen. De paden zijn verlicht, wat zorgt voor een bijzondere sfeer. Daarnaast kunt u even stilstaan bij mooie herinneringen, een gesprek voeren met anderen of gewoon in stilte rondwandelen. Veel bezoekers ervaren de avond als troostrijk en verbindend. Samen houden we een moment van rust in een vaak drukke periode. U bent van harte uitgenodigd om dit bijzondere moment met ons te delen.



Samen sterk voor onze ondernemers én gemeente

Het midden- en kleinbedrijf (mkb) is de motor van onze economie én van het dagelijks leven in Sittard-Geleen. Maar ondernemers staan onder druk. Hoe zorgen we dat zij, en daarmee onze stad, klaar is voor de toekomst?



Mkb voor iedereen

In elke wijk, elk dorp en elke stad zijn het de mkb-ondernemers die zorgen voor banen, levendige winkelstraten en belangrijke voorzieningen. In Nederland zijn er zo'n 350 duizend mkb'ers. Samen zorgen zij voor 60% van het vermogen en 70% van de werkgelegenheid. Ook in Sittard-Geleen is hun bijdrage onmisbaar. Als mkb'ers het moeilijk hebben, merken we dat allemaal: minder bedrijvigheid, minder kansen voor jongeren en minder levendigheid in onze regio. Daarom is het belangrijk om ondernemers te waarderen,

te bezoeken en waar mogelijk te ondersteunen. Zo zorgen we ervoor dat onze buurtcentra aantrekkelijk blijven en dat inwoners dichtbij huis kunnen winkelen, ontspannen en werken.

Grote uitdagingen

Ondernemers hebben te maken met personeelstekorten, stijgende kosten, digitalisering, AI en verduurzaming. Veel mkb'ers hebben geen grote stafafdeling of strategische ondersteuning. Toch moeten ze mee in een wereld die snel verandert. Dat vraagt om hulp, duidelijke informatie

“Als onze ondernemers groeien, groeit onze hele gemeenschap.”

en praktische oplossingen. We willen daarbij ondersteunen, onder andere door ondernemers te verbinden, advies te organiseren en kansen zichtbaar te maken. Zo kunnen ondernemers beter inspelen op nieuwe regels, technologie en wensen van klanten.

Dit kunt u doen

Koop lokaal, kies voor de winkel om de hoek of de vakman in uw buurt. Zo helpt u ondernemers vooruit. Bent u zelf ondernemer en zoekt u hulp bij digitalisering, verduurzaming of heeft u een vraag over personeel? Sluit u aan bij Ambitieuze MKB046. Binnen een aantal werkdagen heeft u een eerste gesprek en wordt u onderdeel van een netwerk van ruim 400 ondernemers. En als u als ondernemer iets terug wilt doen: steun ons actieve verenigingsleven via sponsoring. Zo bouwen we samen aan een sterke en betrokken gemeenschap.

Wethouder Yvonne Salvino
Wethouder.yvonnosalvino@sittard-geleen.nl

Zit je bol vol? Je bent niet de enige

In je bol is er voor jongeren tussen de 16 en 27 jaar die even vastlopen. Als hun hoofd te vol zit. Als ze stress, onzekerheid of andere mentale moeilijkheden ervaren. In je bol biedt eerlijke informatie en een luisterend oor.

Zet de eerste stap

Beau vertelt hoe hij omgaat met perfectionisme en faalangst.



“Uitstelgedrag ervaar ik als ik nieuwe dingen ga doen of ga plannen dat ik nieuwe dingen ga doen. Ik zou de moed willen hebben om te zeggen: “Dit is wat ik wil en wat ik ga doen.” Wat me dwarszit is dat ik gelijk perfectie wil. Maar dat is bijna onmogelijk. Je kan niet meteen een instrument goed bespelen, je moet ergens beginnen. Zo gaat het met alles in het leven. Of je nou leert lopen of foto's maken, oefening baart kunst. Wat mij helpt als ik uitstelgedrag vertoon, is muziek. Dat geeft me kracht. Mijn boodschap: verzamel je moed bij elkaar en zet de eerste stap. Als het de eerste keer niet lukt, dan lukt het de tweede of de derde keer.

Meer informatie

Herkent u uzelf in dit verhaal? Ga naar www.injebol.nl voor meer informatie en tips.

Samen werken aan vitaliteit

Vanaf dit jaar starten in Sittard-Geleen de eerste Vitaliteitsweken. Voorheen organiseerde Ecsplora losse Vitaliteitsdagen, maar vanaf 2026 werken ze met een reeks van bijeenkomsten vier weken achterelkaar. Deze vinden allemaal plaats op dezelfde locatie. U kunt kiezen om één bijeenkomst te volgen of de hele reeks.

Vier weken, vier thema's

Elke week heeft een eigen thema. In samenwerking met verschillende partners besteedt Ecsplora aandacht aan onder andere valpreventie, cultuur, bewegen en een maatschappelijk onderwerp. Ook de ideeën van Positieve Gezondheid komen op een eenvoudige en duidelijke manier aan bod.

Ontmoet anderen

Elke bijeenkomst begint met een inloopmoment met koffie, thee en een gezonde snack. Dit is een fijn moment om andere mensen te spreken of nieuwe contacten te leggen. Na de workshop is er ruimte om nog even na te praten. Zo combineert Ecsplora informatie en activiteit met gezelligheid en verbinding. De eerste Vitaliteitsweken zijn in Buurtcentrum Limbrichterveld tussen 22 januari en 12 februari. Doet u mee?



Tip van de week

Ontvangt u het laatste nieuws van de gemeente graag digitaal via uw e-mail? Dat kan! Ga naar www.sittard-geleen.nl, zoekwoord 'nieuwsbrief'. Hier kunt u zich aanmelden voor de inwonersnieuwsbrief die we wekelijks versturen.

Stadskrant Sittard-Geleen



Foto van de week



In de Grensmaasvallei in Grevenbicht komen nieuwsgierige paarden even kijken wie er langs het hek staat. Bedankt voor de inzending Henk Krekels! Ook een mooie foto gemaakt in de gemeente? Stuur de foto naar fotografie@sittard-geleen.nl of tag ons op Instagram @gemeentesittardgeleen